

	Ementa de maio 2025				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana 01 a 02				FERIADO	•Sopa de feijão (batata, cenoura, feijão-verde, cebola e curgete) •Posta de maruca⁴ no forno com batata cozida •Alface, milho e brócolo¹² •Gratinado de legumes com tofu⁶ •Fruta da época
2ª semana 05 a 09	•Creme de alho francês (batata, cenoura, abóbora, alho-francês, alho, nabo e curgete) •Esparguete^{1,6,10} à bolonhesa com carne de novilho picada •Alface, tomate e cenoura¹² •Soja à bolonhesa⁶ •Fruta da época	•Sopa de nabiça (batata, nabo, cebola, cenoura, nabiça e curgete) •Tofu⁴ à Gomes de Sá •Alface, grão e pepino¹² •Lombinhos de Pescada com batata •Fruta da época	•Sopa de feijão (batata, cenoura, feijão, couve-coração, cebola e curgete) •Perú aos cubos no forno com arroz branco •Cenoura¹², cebola, alface e couve branca¹² •Salada de arroz com frutos secos^{5,8,11} e feijão-frade •Fruta da época/Gelatina	•Sopa Juliana (batata, alho-francês, cenoura, abóbora, cebola e couve-coração) •Douradinhos¹⁴ com batata e legumes cozidos (cenoura, feijão-verde e ervilha) •Alface, couve roxa e brócolos¹² •Legumes gratinados com feijão •Fruta da época	•Sopa de agrião (batata, abóbora, cebola, cenoura, agrião curgete) •Febras de porco fritas com arroz de legumes (ervilha, cenoura, e feijão-verde) •Alface, pepino¹² e couve roxa •Empadão de soja^{1,6,8,11} com legumes (tomate, cenoura, pimento e arroz) •Fruta da época
3ª semana 12 a 16	•Creme de cenoura (batata, cenoura, abóbora, alho-francês e curgete) •Filetes de pescada⁴ no forno com batata cozida (ervilha, cenoura e feijão-verde) •Alface, cenoura¹² e tomate •Hambúrguer^{1,6,7,8,9,10,11,12} vegetariano com batata e legumes (ervilha, cenoura e feijão-verde) •Fruta da época/ Pudim^{3,6,7}	•Sopa de feijão-verde (batata, cenoura, feijão-verde, cebola e curgete) •Coxa de frango no forno com arroz de cenoura •Alface, rúcula, milho e pepino¹² •Arroz com frutos secos⁸ e grão-de-bico •Fruta da época	•Caldo verde (batata, alho-francês, alho, cebola, couve e curgete) •Salada Russa com atum⁴ •Alface, couve branca e milho¹² •Chili com feijão encarnado, milho e soja com arroz •Fruta da época	•Sopa de feijão (batata, cenoura, feijão, couve-coração, cebola, curgete) •Espetadas de aves com esparguete^{1,6,10} cozido •Alface, pepino¹² e couve roxa •Legumes gratinados com feijão •Fruta da época	•Sopa de espinafres (batata, alho- curgete, nabo, cenoura, espinafres e curgete) •Esparguete^{1,6,10} à bolonhesa com carne de novilho picada •Alface, brócolo¹² e cenoura •Legumes gratinados com feijão •Fruta da época
4ª semana 19 a 23	•Sopa de grão (batata, cenoura, grão, couve-coração, cebola, curgete) •Carne de novilho aos cubos com massa espirais cozida •Alface, couve-branca e milho¹² •Estufado de legumes com feijão vermelho, couve-flor e curgete •Fruta da época	•Sopa de feijão-verde (batata, cenoura, feijão-verde, cebola e curgete) •Rancho vegetariano •Alface, pepino e brócolos¹² •Atum⁴ com massas e legumes •Fruta da época	•Caldo verde (batata, alho-francês, alho, cebola, couve e curgete) •Arroz de pato desfiado e chouriço^{1,6,7,12} •Alface, milho e tomate¹² •Salada de arroz com frutos secos^{5,8,11} e milho •Fruta da época/logurte	FERIADO	•Sopa Juliana (batata, alho-francês, cenoura, cebola e couve-lombarda) •Pá de porco assada fatiada com massa¹ espiral •Alface, pepino e couve roxa¹² •Legumes gratinados com feijão catarino •Fruta da época
4ª semana 26 a 30	•Creme de legumes (batata, nabo, cenoura, alho-francês, cebola e curgete) •Lombo de Salmão⁴ no forno com massa cozida •Alface, tomate e cenoura •Hambúrguer^{1,6,7,8,9,10,11,12} vegetariano com massas espirais •Fruta época / gelatina	•Sopa de agrião (batata, abóbora, cebola, cenoura agrião e curgete) •Peito de Perú com puré •Alface, pepino e feijão-frade •Jardineira de legumes (batata, feijão-verde, ervilha, cenoura e feijão-frade) •Fruta da época	•Sopa de grão (batata, cenoura, grão, couve-coração, cebola, curgete) •Filetes com batatas e legumes •Alface, couve-branca e milho •Grão com batatas e legumes •Fruta da época	•Sopa Juliana (batata, alho-francês, cenoura, cebola e couve-lombarda) •Massa à lavrador •Alface, couve-roxa, e cenoura •Massa à lavrador com soja aos cubos •Fruta da época	•Sopa de nabiça (batata, alho-francês, cebola, cenoura, nabiça e curgete) •Lombinho de Pescada com arroz de cenoura •Alface, beterraba e brócolo¹² •Tofu à Gomes de Sá •Fruta da época
1-cereais; 2-crustáceos; 3-ovo; 4-peixe; 5-amendoim; 6-soja; 7- leite; 8-frutos de casca rija; 9-aipo; 10-mostarda; 11-sésamo; 12-sulfitos; 13-tremoços; 14-moluscos					

	Ementa de junho 2025				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana 02 a 06	• Creme de cenoura (batata, cenoura, abóbora, alho-francês e curgete) • Rancho à nossa moda (carne de porco aos cubos guisada c/ massa macaronete, couve-coração, grão, chouriço e cenoura) • Pepino, alface e milho¹² • Rancho da Horta (grão, cenoura, couve-coração e soja aos cubos) • Fruta da época	• Sopa de feijão-verde (batata, cenoura, feijão-verde, cebola e curgete) • Chili • Alface, tomate¹² e couve-roxa¹² • Atum com arroz (pimento, cenoura, e feijão-verde¹²) • Fruta da época	• Sopa de feijão (batata, cenoura, feijão, couve-coração, cebola e curgete) • Vitela aos cubos com cogumelos e massas espirais • Cenoura¹², cebola, alface e couve branca¹² • Salada de arroz com frutos secos^{5,8,11} e feijão • Fruta da época/Gelatina	• Sopa de agrião (batata, abóbora, cebola, cenoura agrião e curgete) • Lombinhos de pescada no forno com batatas e legumes • Alface, couve-flor e brócolos¹² • Legumes gratinados com grão-de-bico • Fruta da época	• Sopa de nabiça (batata, nabo, cebola, cenoura, nabiça e curgete) • Coxa de frango no forno com esparguete cozido • Alface, beterraba e cenoura • Empadão de soja com legumes (tomate, cenoura, pimento e arroz) • Fruta da época
2ª semana 09 a 13	• Sopa de couve-lombarda (batata, alho-francês, cenoura, couve-lombarda, cebola e curgete) • Atum com feijão-frade e arroz • Alface, cenoura e tomate¹² • Arroz com feijão-frade e frutos secos • Fruta da época	FERIADO	• Sopa de espinafres (batata, alho-francês, nabo, cenoura, espinafres e curgete) • Arroz de Peixe • Alface, couve branca e tomate • Jardineira de soja • Fruta da época	• Sopa de nabiça (batata, nabo, cebola, cenoura, nabiça e curgete) • Esparguete^{1,6,10} à bolonhesa com carne de novilho picada • Alface, cenoura¹² e tomate¹² • Estufado de legumes com lentilhas, brócolos e curgete (lentilhas, brócolos e curgete) • Fruta da época	• Sopa de grão (batata, cenoura, grão, couve-coração, cebola, curgete) • Filetes de pescada^{1,3,4} no forno com arroz de tomate • Alface, brócolos e milho • Empadão de soja com legumes (tomate, cenoura, pimento e arroz) • Fruta da época
3ª semana (16 a 20)	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
4ª semana (23 a 27) (30)	Férias	Férias	Férias	ALERGÉNICOS 1-cereais; 2-crustáceos; 3-ovo; 4-peixe; 5-amendoim; 6-soja; 7- leite; 8-frutos de casca rijas; 9-aipo; 10-mostarda; 11-sésamo; 12-sulfitos; 13-tremoços; 14-moluscos	